

Zomaar inspiratie om jullie nog voor de kerst een winterse nieuwsbrief te sturen. Om jullie even bij te praten over de ontwikkelingen van afgelopen jaar.

Inspiratieplek EigenAardig is niet meer sinds ik afscheid genomen heb van de Haydnstraat. Mijn dochter, schoonzoon en kleindochter wonen daar nu permanent. Mijn website is nu [www.adelheidjochemsen.nl](http://www.adelheidjochemsen.nl).

Website en deze nieuwsbrief zijn nu beide aangepast aan mijn nieuwe situatie.

Na een jaar van een aantal deelverhuizingen naar prachtige locaties ben ik in oktober definitief neergestreken in een leuk appartementje aan de rand van het bos op de Vijverhof, Berg en Dal. Met nog daarnaast een vaste seizoensplek op camping de But, Groesbeek. Lijkt me een fijne combinatie, ik ga ervaren hoe het me bevalt.



Mijn activiteiten pas ik aan de mogelijkheden die ik nu heb. En ik noem het, passend bij mijn huidige woonruimtes:

Gesprekken aan de keuken- of campingtafel.



## Individueel

Een open gesprek, echt luisteren en feedback op dat waar je tegen aan loopt en in vast lijkt te lopen in je leven, fysiek of niet-fysiek. Oordeelloos meekijken en zo tot dieper inzicht komen omdat alles er gewoon kan zijn. Eerlijk leren kijken en jezelf vragen stellen, wat ben ik eigenlijk aan het doen? Nieuw keuzes leren maken. Niet langer doorrazen, ontkennen, weerstand bieden, angst laten regeren, heel erg je best doen, excuses verzinnen en aan verwachtingen willen voldoen. Het licht van onvoorwaardelijke liefde laten schijnen tot in alle hoeken en gaten van je leven. Zo kun je bewuster worden, helen en meer liefde en innerlijke

vrijheid en vrede gaan ervaren. Zonder bestaande methodes of technieken, gewoon zoals we zijn, in echtheid.

Ik vraag alleen of je bereid bent eerlijk te kijken, alles onder ogen te zien en jezelf lief te hebben. Mijn ervaring op dit pad naar innerlijke vrijheid en onthechting staan, naar vermogen, ter beschikking. Evenals mijn invoelend vermogen en overgave aan goddelijke liefde en leiding.

Je kunt een afspraak maken op dinsdag en donderdag tussen 10.00 - 17.00 uur  
Prijs per gesprek € 50,- of als dat teveel is voor je, wat je kunt missen.

## In groepsverband

Dit doe ik al het hele afgelopen jaar met een aantal vrouwen, ik breng het nu meer naar buiten en ik heet nieuwe deelnemers welkom.

In kleine groepjes van maximaal vier personen komen we bij elkaar. Met dezelfde aanpak als in de individuele gesprekken waarbij er ruimte gegeven wordt aan ieder afzonderlijk om te delen wat je wilt delen.

We zoeken naar meer innerlijke vrijheid en kijken waar onze afhankelijkheid, gehechtheid en hunkering naar erkenning ons af houden van werkelijke innerlijke vrijheid en liefde.

Om te leren onderscheiden waar onze persoonlijke verlangens, behoeften en angsten ons

beheersen en waar werkelijke liefde werkzaam is.

De inbreng van ieder is een verrijking. Het geeft herkenning, inspiratie en een gevoel van verbinding.

Omdat deze tijd erom vraagt dat we alle spirituele opsmuk loslaten en zonder methodes, technieken en dogma's elkaar ontmoeten. Zodat weerstand, oordeel en verwachting worden getransformeerd in aanvaarding, waardering en samenwerking. Ieder van ons is in staat een stukje bij te dragen aan het grote geheel van liefde en bewustwording.

Maar we erkennen en accepteren elkaar in het onderweg zijn met al onze tekorten.



We komen zaterdagmiddag bij elkaar van 13.30 - 15.30 uur om de drie weken. Het is een doorlopende groep, je beslist per keer of je komt. Data tot april: 21 januari, 11 februari, 4 maart en 25 maart. Dan kijk ik opnieuw. Graag minimaal een dag van te voren laten weten of je komt, ook met 1 persoon gaat het door wat mij betreft. Vol is vol. Volgende keer beter. Vrije bijdrage. Donderdagavond bij elkaar te komen zou een extra mogelijkheid kunnen zijn. Laat me het weten als je dat zou willen.

Voor nu wens ik iedereen heel fijne feestdagen en een nieuw jaar, steeds meer bevrijd van angst en ballast, van kennis en controle, in de vrijheid van de goddelijke liefde.



Adelheid  
Jochemsen

Kwakkenbergweg 332  
6571 GD Berg en Dal

a\_jochemsen@hotmail.com  
06 17009796  
[www.adelheidjochemsen.nl](http://www.adelheidjochemsen.nl)

