

Inspiratieplek EigenAardig

nieuwsbrief zomer 2021

Mijn vakantie is achter de rug, een mooie 8-daagse fietstocht vanuit Groesbeek naar Deventer en weer terug, gecombineerd met heel gezellige bezoeken aan vrienden en vriendinnen. Wat was de natuur mooi fris groen en weelderig, wat roken de meidoorns verrukkelijk, wat waren de luchten af en toe dynamisch, het heeft me veel energie en inspiratie gegeven. En toen ik thuis kwam verwelkomde mij een weelderige tuin!

Dit is de eerste keer dat ik voor de zomer een nieuwsbrief verstuur, omdat het ook de eerste keer is dat ik in de zomer doorga met een paar activiteiten.

We konden zolang niet bij elkaar komen, waren erg aangewezen op onszelf of op online bijeenkomsten, wat mij betreft is het fijn om nu in de zomer mogelijkheden te creëren voor mooie en inspirerende ontmoetingen.



RECENSIES JAARTRAJECT Vind jouw eigen Medicijn

Zoals in de vorige nieuwsbrief al aangekondigd ben ik gestart in maart met het jaartraject **Vind jouw eigen Medicijn**.

We hebben prachtige bijeenkomsten gehad met een groepje van drie vrouwen. Ik geef je hun feedback door:



De bijeenkomsten voeden steeds op vlakken waarbij je niet zo bewust stilstaat, en achteraf voel ik dat het zo belangrijk is om het over de verschillende aspecten te hebben samen. Het is een verrijking in bewustwording.

We zijn met een kleine groep, dat geeft intimiteit en ruimte voor ieder om in te brengen naar behoefte. Ik voel me heel veilig en op mijn gemak om dingen uit te spreken. Het is ook heel fijn en stimulerend om te horen wat de anderen te vertellen hebben. Het voorlezen van teksten en gedichten door Adelheid geeft een extra dimensie aan het geheel.

Fien

Fijn om hier te zijn. Troostrijk, dicht bij de aarde en natuur te zijn. Zoeken naar kracht en verdieping.

Henny

Drie bijeenkomsten, drie reizen, drie avonturen

... in relatie tot de natuur... in jezelf en in je omgeving.

Het samen delen met andere vrouwen in een fijne omgeving is zo helend en leerzaam, want thema's die werden ingebracht resoneren ook altijd een stukje met jezelf.

Van het puur samenzijn met elkaar, tot aan de opdrachten die je vooraf toegestuurd kreeg... als het heerlijk voorgedragen worden, betekende dat er zoveel verschillende laagjes ontdekt en nuanceren aangeraakt werden.

Voor mij heeft het een nog groter verlangen doen ontstaan (en opstap geleverd) naar meer verdieping in de aangereikte thema's.

Kan daarom ook niet wachten tot de volgende reeks!

Majella

Agenda

JAARTRAJECT Vind jouw eigen Medicijn DEEL 2

Het jaartraject bleek zich in de voorbereiding en de uitvoering vanzelf op te delen in drie blokken van drie middagen.

Het eerste blok is klaar.

Ik heb besloten dat je je per blok kunt aanmelden.

Voor het tweede blok moest één deelneemster zich afmelden vanwege ziekte en behandeling.

Voor de lege plek heeft iemand zich inmiddels aangemeld. Wil je nog graag meedoen dan is er nog plek voor een vierde persoon.

En bij voldoende belangstelling van minimaal drie personen start ik in de loop van of na de zomer opnieuw met dit traject.

Laat het me weten als je dit wilt.

Het tweede blok wordt weer een prachtige serie van bijeenkomsten, en ik heb er al veel zin in.

De onderliggende gedachte in het eerste blok was jouw verbinding met de natuur en van daaruit de zorg voor je lichaam.

Natuurverbinding blijft als een rode draad en inspiratiebron door dit traject gaan. Maar in het tweede blok is de belangrijkste gedachte hoe jij jouw dagelijks leven ervaart en welke diepere gevoelens je daarin tegenkomt in jezelf. Dus meer nadruk op gevoel en ervaring, minder op het lichaam.

De thema's per middag zijn:

18 juni **levensvreugde** jouw innerlijk kind

16 juli **levenslust** jouw seksualiteit

13 augustus **levenskunst** de kunstenaar in jezelf

Wat een mooie, krachtige thema's, interessante invalshoeken om eerlijk naar jezelf te kijken en dieper te ontdekken hoe hierin jouw medicijn verborgen ligt en gezien wil worden.

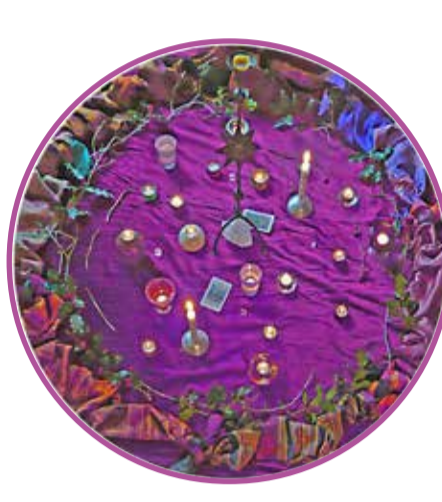
En alvast iets om rekening mee te houden voor wie nog niet in de derde levensfase zit: In september start ik met het jaartraject 'Vind jouw eigen Medicijn' voor vrouwen van alle leeftijden!

Het zou wel eens heel mooi kunnen om in allerlei verschillende leeftijden bij elkaar zijn en elkaar te kunnen inspireren!

Waarom wachten tot je in de overgang komt om op zoek te gaan naar jezelf? Om jezelf te vinden in de herkenbare thema's van ons dagelijks leven. Om duidelijkheid en zelfvertrouwen te krijgen over wie jij bent en wat jij hier aan het doen bent op aarde.

Dit zal waarschijnlijk de laatste vrijdagmiddag van september zijn en dan één keer per maand. Eventueel een andere middag in overleg met de deelnemers. Er komt voor die tijd nog een nieuwsbrief met meer informatie, volg ook de agenda op www.inspiratieplekeigenaardig.nl

Voor drie tot vijf personen.



Wie ben je, waarin verlang je naar heling, wat zijn jouw natuurlijke kwaliteiten en hoe kun jij een medicijn zijn.

Oefeningen, opdrachtje, meditatie, iets meenemen en meekrijgen naar huis, veel ruimte voor uitwisseling, een mooie cirkel ter inspiratie en verder alles wat zich aandient.

Kosten €120 voor drie middagen van half 2 tot half 5.



Het tweede blok wordt weer een prachtige serie van bijeenkomsten, en ik heb er al veel zin in.

De onderliggende gedachte in het eerste blok was jouw verbinding met de natuur en van daaruit de zorg voor je lichaam.

Natuurverbinding blijft als een rode draad en inspiratiebron door dit traject gaan. Maar in het tweede blok is de belangrijkste gedachte hoe jij jouw dagelijks leven ervaart en welke diepere gevoelens je daarin tegenkomt in jezelf. Dus meer nadruk op gevoel en ervaring, minder op het lichaam.

De thema's per middag zijn:

18 juni **levensvreugde** jouw innerlijk kind

16 juli **levenslust** jouw seksualiteit

13 augustus **levenskunst** de kunstenaar in jezelf

Wat een mooie, krachtige thema's, interessante invalshoeken om eerlijk naar jezelf te kijken en dieper te ontdekken hoe hierin jouw medicijn verborgen ligt en gezien wil worden.

En alvast iets om rekening mee te houden voor wie nog niet in de derde levensfase zit: In september start ik met het jaartraject 'Vind jouw eigen Medicijn' voor vrouwen van alle leeftijden!

Het zou wel eens heel mooi kunnen om in allerlei verschillende leeftijden bij elkaar zijn en elkaar te kunnen inspireren!

Waarom wachten tot je in de overgang komt om op zoek te gaan naar jezelf? Om jezelf te vinden in de herkenbare thema's van ons dagelijks leven. Om duidelijkheid en zelfvertrouwen te krijgen over wie jij bent en wat jij hier aan het doen bent op aarde.

Dit zal waarschijnlijk de laatste vrijdagmiddag van september zijn en dan één keer per maand. Eventueel een andere middag in overleg met de deelnemers. Er komt voor die tijd nog een nieuwsbrief met meer informatie, volg ook de agenda op www.inspiratieplekeigenaardig.nl

Voor drie tot vijf personen.

Over deze vragen en kwesties ga ik je inspireren en kunnen we in alle openheid met elkaar uitwisselen.

Meerdere oude meesters zijn al vele jaren mijn inspiratiebron in deze thema's. Daar zijn begin vorig jaar de boeken van Jaap Hiddinga bij gekomen. Ze hebben veel bij mij teweeggebracht. Vooral het boek 'Voorbij de illusie'.

Ik ga zoveel mogelijk in mijn eigen woorden en voorleef, dit gedachtegoed delen.

Ik doe dit aan de hand van per middag steeds een ander levensgebied. Ik stuur je van te voren wat toe, waar je al vast over na kunt denken als je dat wilt.

25 juni natuurverbinding, de eenheid en samenhang in alles.

23 juli ouder-kind en liefdesrelaties

20 augustus, geld, inkomen en veiligheid

Kosten €20 per middag vanaf 14.00 uur tot uiterlijk 16.30 uur

Wat is eigenlijk illusie, wat betekent dat woord eigenlijk en hoe verhoudt zich dat tot de werkelijkheid. En misschien moet ik het met een hoofdletter schrijven; De Werkelijkheid?

In spirituele kringen wordt nogal eens gezegd dat het leven een toneelspel is, dat ieder een rol speelt op het podium van het leven, dat alles een illusie is.

Maar wat wil dat eigenlijk zeggen? En hoe sterk hechten we eigenlijk zelf nog aan de waan en illusie van ons zelf-gecreëerde leventje? Durven we er dieper naar te kijken, ons gemak en comfort te overstijgen en vooral, meer vrijheid ervaren in wie we zijn en willen zijn?

We kijken in liefde naar wat er is, leren de betekenis zien van wat we tot nu toe geleefd hebben, maar vragen ons ook af hoe we verder willen. En hoe we meer inzicht kunnen krijgen in wie we werkelijk zijn en dat ook kunnen ervaren!

Over deze vragen en kwesties ga ik je inspireren en kunnen we in alle openheid met elkaar uitwisselen.

Meerdere oude meesters zijn al vele jaren mijn inspiratiebron in deze thema's. Daar zijn begin vorig jaar de boeken van Jaap Hiddinga bij gekomen. Ze hebben veel bij mij teweeggebracht. Vooral het boek 'Voorbij de illusie'.

Ik ga zoveel mogelijk in mijn eigen woorden en voorleef, dit gedachtegoed delen.

Ik doe dit aan de hand van per middag steeds een ander levensgebied. Ik stuur je van te voren wat toe, waar je al vast over na kunt denken als je dat wilt.

25 juni natuurverbinding, de eenheid en samenhang in alles.

23 juli ouder-kind en liefdesrelaties

20 augustus, geld, inkomen en veiligheid

Kosten €20 per middag vanaf 14.00 uur tot uiterlijk 16.30 uur

Wat is eigenlijk illusie, wat betekent dat woord eigenlijk en hoe verhoudt zich dat tot de werkelijkheid. En misschien moet ik het met een hoofdletter schrijven; De Werkelijkheid?

In spirituele kringen wordt nogal eens gezegd dat het leven een toneelspel is, dat ieder een rol speelt op het podium van het leven, dat alles een illusie is.

Maar wat wil dat eigenlijk zeggen? En hoe sterk hechten we eigenlijk zelf nog aan de waan en illusie van ons zelf-gecreëerde leventje? Durven we er dieper naar te kijken, ons gemak en comfort te overstijgen en vooral, meer vrijheid ervaren in wie we zijn en willen zijn?

We kijken in liefde naar wat er is, leren de betekenis zien van wat we tot nu toe geleefd hebben, maar vragen ons ook af hoe we verder willen. En hoe we meer inzicht kunnen krijgen in wie we werkelijk zijn en dat ook kunnen ervaren!

Over deze vragen en kwesties ga ik je inspireren en kunnen we in alle openheid met elkaar uitwisselen.

Meerdere oude meesters zijn al vele jaren mijn inspiratiebron in deze thema's. Daar zijn begin vorig jaar de boeken van Jaap Hiddinga bij gekomen. Ze hebben veel bij mij teweeggebracht. Vooral het boek 'Voorbij de illusie'.

Ik ga zoveel mogelijk in mijn eigen woorden en voorleef, dit gedachtegoed delen.

Ik doe dit aan de hand van per middag steeds een ander levensgebied. Ik stuur je van te voren wat toe, waar je al vast over na kunt denken als je dat wilt.

25 juni natuurverbinding, de eenheid en samenhang in alles.

23 juli ouder-kind en liefdesrelaties

20 augustus, geld, inkomen en veiligheid

Kosten €20 per middag vanaf 14.00 uur tot uiterlijk 16.30 uur

Wat is eigenlijk illusie, wat betekent dat woord eigenlijk en hoe verhoudt zich dat tot de werkelijkheid. En misschien moet ik het met een hoofdletter schrijven; De Werkelijkheid?

In spirituele kringen wordt nogal eens gezegd dat het leven een toneelspel is, dat ieder een rol speelt op het podium van het leven, dat alles een illusie is.

Maar wat wil dat eigenlijk zeggen? En hoe sterk hechten we eigenlijk zelf nog aan de waan en illusie van ons zelf-gecreëerde leventje? Durven we er dieper naar te kijken, ons gemak en comfort te overstijgen en vooral, meer vrijheid ervaren in wie we zijn en willen zijn?

We kijken in liefde naar wat er is, leren de betekenis zien van wat we tot nu toe geleefd hebben, maar vragen ons ook af hoe we verder willen. En hoe we meer inzicht kunnen krijgen in wie we werkelijk zijn en dat ook kunnen ervaren!

Over deze vragen en kwesties ga ik je inspireren en kunnen we in alle openheid met elkaar uitwisselen.

Meerdere oude meesters zijn al vele jaren mijn inspiratiebron in deze thema's. Daar zijn begin vorig jaar de boeken van Jaap Hiddinga bij gekomen. Ze hebben veel bij mij teweeggebracht. Vooral het boek 'Voorbij de illusie'.

Ik ga zoveel mogelijk in mijn eigen woorden en voorleef, dit gedachtegoed delen.

Ik doe dit aan de hand van per middag steeds een ander levensgebied. Ik stuur je van te voren wat toe, waar je al vast over na kunt denken als je dat wilt.

25 juni natuurverbinding, de eenheid en samenhang in alles.

23 juli ouder-kind en liefdesrelaties

20 augustus, geld, inkomen en veiligheid

Kosten €20 per middag vanaf 14.00 uur tot uiterlijk 16.30 uur

Wat is eigenlijk illusie, wat betekent dat woord eigenlijk en hoe verhoudt zich dat tot de werkelijkheid. En misschien moet ik het met een hoofdletter schrijven; De Werkelijkheid?

In spirituele kringen wordt nogal eens gezegd dat het leven een toneelspel is, dat ieder een rol speelt op het podium van het leven, dat alles een illusie is.

Maar wat wil dat eigenlijk zeggen? En hoe sterk hechten we eigenlijk zelf nog aan de waan en illusie van ons zelf-gecreëerde leventje? Durven we er dieper naar te kijken, ons gemak en comfort te overstijgen en vooral, meer vrijheid ervaren in wie we zijn en willen zijn?

We kijken in liefde naar wat er is, leren de betekenis zien van wat we tot nu toe geleefd hebben, maar vragen ons ook af hoe we verder willen. En hoe we meer inzicht kunnen krijgen in wie we werkelijk zijn en dat ook kunnen ervaren!

Over deze vragen en kwesties ga ik je inspireren en kunnen we in alle openheid met elkaar uitwisselen.

Meerdere oude meesters zijn al vele jaren mijn inspiratiebron in deze thema's. Daar zijn begin vorig jaar de boeken van Jaap Hiddinga bij gekomen. Ze hebben veel bij mij teweeggebracht. Vooral het boek 'Voorbij de illusie'.

Ik ga zoveel mogelijk in mijn eigen woorden en voorleef, dit gedachtegoed delen.

Ik doe dit aan de hand van per middag steeds een ander levensgebied. Ik stuur je van te voren wat toe, waar je al vast over na kunt denken als je dat wilt.

25 juni natuurverbinding, de eenheid en samenhang in alles.

23 juli ouder-kind en liefdesrelaties

20 augustus, geld, inkomen en veiligheid

Kosten €20 per middag vanaf 14.00 uur tot uiterlijk 16.30 uur

Wat is eigenlijk illusie, wat betekent dat woord eigenlijk en hoe verhoudt zich dat tot de werkelijkheid. En misschien moet ik het met een hoofdletter schrijven; De Werkelijkheid?

In spirituele kringen wordt nogal eens gezegd dat het leven een toneelspel is, dat ieder een rol speelt op het podium van het leven, dat alles een illusie is.

Maar wat wil dat eigenlijk zeggen? En hoe sterk hechten we eigenlijk zelf nog aan de waan en illusie van ons zelf-gecreëerde leventje? Durven we er dieper naar te kijken, ons gemak en comfort te overstijgen en vooral, meer vrijheid ervaren in wie we zijn en willen zijn?

We kijken in liefde naar wat er is, leren de betekenis zien van wat we tot nu toe geleefd hebben, maar vragen ons ook af hoe we verder willen. En hoe we meer inzicht kunnen krijgen in wie we werkelijk zijn en dat ook kunnen ervaren!

Over deze vragen en kwesties ga ik je inspireren en kunnen we in alle openheid met elkaar uitwisselen.

Meerdere oude meesters zijn al vele jaren mijn inspiratiebron in deze thema's. Daar zijn begin vorig jaar de boeken van Jaap Hiddinga bij gekomen. Ze hebben veel bij mij teweeggebracht. Vooral het boek 'Voorbij de illusie'.

Ik ga zoveel mogelijk in mijn eigen woorden en voorleef, dit gedachtegoed delen.

Ik doe dit aan de hand van per middag steeds een ander levensgebied. Ik stuur je van te voren wat toe, waar je al vast over na kunt denken als je dat wilt.

25 juni natuurverbinding, de eenheid en samenhang in alles.

23 juli ouder-kind en liefdesrelaties

20 augustus, geld, inkomen en veiligheid

Kosten €20 per middag vanaf 14.00 uur tot uiterlijk 16.30 uur

Wat is eigenlijk illusie, wat betekent dat woord eigenlijk en hoe verhoudt zich dat tot de werkelijkheid. En misschien moet ik het met een hoofdletter schrijven; De Werkelijkheid?

In spirituele kringen wordt nogal eens gezegd dat het leven een toneelspel is, dat ieder een rol speelt op het podium van het leven, dat alles een illusie is.

Maar wat wil dat eigenlijk zeggen? En hoe sterk hechten we eigenlijk zelf nog aan de waan en illusie van ons zelf-gecreëerde leventje? Durven we er dieper naar te kijken, ons gemak en comfort te overstijgen en vooral, meer vrijheid ervaren in wie we zijn en willen zijn?

We kijken in liefde naar wat er is, leren de betekenis zien van wat we tot nu toe geleefd hebben, maar vragen ons ook af hoe we verder willen. En hoe we meer inzicht kunnen krijgen in wie we werkelijk zijn en dat ook kunnen ervaren!

Over deze vragen en kwesties ga ik je inspireren en kunnen we in alle openheid met elkaar uitwisselen.

Meerdere oude meesters zijn al vele jaren mijn inspiratiebron in deze thema's. Daar zijn begin vorig jaar de boeken van Jaap Hiddinga bij gekomen. Ze hebben veel bij mij teweeggebracht. Vooral het boek 'Voorbij de illusie'.

Ik ga zoveel mogelijk in mijn eigen woorden en voorleef, dit gedachtegoed delen.

Ik doe dit aan de hand van per middag steeds een ander levensgebied. Ik stuur je van te voren wat toe, waar je al vast over na kunt denken als je dat wilt.

25 juni natuurverbinding, de eenheid en samenhang in alles.

23 juli ouder-kind en liefdesrelaties

20 augustus, geld, inkomen en veiligheid

Kosten €20 per middag vanaf 14.00 uur tot uiterlijk 16.30 uur

Wat is eigenlijk illusie, wat betekent dat woord eigenlijk en hoe verhoudt zich dat tot de werkelijkheid. En misschien moet ik het met een hoofdletter schrijven; De Werkelijkheid?

In spirituele kringen wordt nogal eens gezegd dat het leven een toneelspel is, dat ieder een rol speelt op het podium van het leven, dat alles een illusie is.

Maar wat wil dat eigenlijk zeggen? En hoe sterk hechten we eigenlijk zelf nog aan de waan en illusie van ons zelf-gecreëerde leventje? Durven we er dieper naar te kijken, ons gemak en comfort te overstijgen en vooral, meer vrijheid ervaren in wie we zijn en willen zijn?

We kijken in liefde naar wat er is, leren de betekenis zien van wat we tot nu toe geleefd hebben, maar vragen ons ook af hoe we verder willen. En hoe we meer inzicht kunnen krijgen in wie we werkelijk zijn en dat ook kunnen ervaren!

Over deze vragen en kwesties ga ik je inspireren en kunnen we in alle openheid met elkaar uitwisselen.

Meerdere oude meesters zijn al vele jaren mijn inspiratiebron in deze thema's. Daar zijn begin vorig jaar de boeken van Jaap Hiddinga bij gekomen. Ze hebben veel bij mij teweeggebracht. Vooral het boek 'Voorbij de illusie'.

Ik ga zoveel mogelijk in mijn eigen woorden en voorleef, dit gedachtegoed delen.

Ik doe dit aan de hand van per middag steeds een ander levensgebied. Ik stuur je van te voren wat toe, waar je al vast over na kunt denken als je dat wilt.

25 juni natuurverbinding, de eenheid en samenhang in alles.

23 juli ouder-kind en liefdesrelaties

20 augustus, geld, inkomen en veiligheid

Kosten €20 per middag vanaf 14.00 uur tot uiterlijk 16.30 uur

Wat is eigenlijk illusie, wat betekent dat woord eigenlijk en hoe verhoudt zich dat tot de werkelijkheid. En misschien moet ik het met een hoofdletter schrijven; De Werkelijkheid?

In spirituele kringen wordt nogal eens gezegd dat het leven een toneelspel is, dat ieder een rol speelt op het podium van het leven, dat alles een illusie is.

Maar wat wil dat eigenlijk zeggen? En hoe sterk hechten we eigenlijk zelf nog aan de waan en illusie van ons zelf-gecreëerde leventje? Durven we er dieper naar te kijken, ons gemak en comfort te overstijgen en vooral, meer vrijheid ervaren in wie we zijn en willen zijn?

We kijken in liefde naar wat er is, leren de betekenis zien van wat we tot nu toe geleefd hebben, maar vragen ons ook af hoe we verder willen. En hoe we meer inzicht kunnen krijgen in wie we werkelijk zijn en dat ook kunnen ervaren!

Over deze vragen en kwesties ga ik je inspireren en kunnen we in alle openheid met elkaar uitwisselen.

Meerdere oude meesters zijn al vele jaren mijn inspiratiebron in deze thema's. Daar zijn begin vorig jaar de boeken van Jaap Hiddinga bij gekomen. Ze hebben veel bij mij teweeggebracht. Vooral het boek 'Voorbij de illusie'.

Ik ga zoveel mogelijk in mijn eigen woorden en voorleef, dit gedachtegoed delen.

Ik doe dit aan de hand van per middag steeds een ander levensgebied. Ik stuur je van te voren wat toe, waar je al vast over na kunt denken als je dat wilt.

25 juni natuurverbinding, de eenheid en samenhang in alles.

23 juli ouder-kind en liefdesrelaties

20 augustus, geld, inkomen en veiligheid

Kosten €20 per middag vanaf 14.00 uur tot uiterlijk 16.30 uur

Wat is eigenlijk illusie, wat betekent dat woord eigenlijk en hoe verhoudt zich dat tot de werkelijkheid. En misschien moet ik het met een hoofdletter schrijven; De Werkelijkheid?

In spirituele kringen wordt nogal eens gezegd dat het leven een toneelspel is, dat ieder een rol speelt op het podium van het leven, dat alles een illusie is.

Maar wat wil dat eigenlijk zeggen? En hoe sterk hechten we eigenlijk zelf nog aan de waan en illusie van ons zelf-gecreëerde leventje? Durven we er dieper naar te kijken, ons gemak en comfort te overstijgen en vooral, meer vrijheid ervaren in wie we zijn en willen zijn?

We kijken in liefde naar wat er is, leren de betekenis zien van wat we tot nu toe geleefd hebben, maar vragen ons ook af hoe we verder willen. En hoe we meer inzicht kunnen krijgen in wie we werkelijk zijn en dat ook kunnen ervaren!

Over deze vragen en kwesties ga ik je inspireren en kunnen we in alle openheid met elkaar uitwisselen.

Meerdere oude meesters zijn al vele jaren mijn inspiratiebron in deze thema's. Daar zijn begin vorig jaar de boeken van Jaap Hiddinga bij gekomen. Ze hebben veel bij mij teweeggebracht. Vooral het boek 'Voorbij de illusie'.

Ik ga zoveel mogelijk in mijn eigen woorden en voorleef, dit gedachtegoed delen.

Ik doe dit aan de hand van per middag steeds een ander levensgebied. Ik stuur je van te voren wat toe, waar je al vast over na kunt denken als je dat wilt.

25 juni natuurverbinding, de eenheid en samenhang in alles.

23 juli ouder-kind en liefdesrelaties

20 augustus, geld, inkomen en veiligheid

Kosten €20 per middag vanaf 14.00 uur tot uiterlijk 16.30 uur

Wat is eigenlijk illusie, wat betekent dat woord eigenlijk en hoe verhoudt zich dat tot de werkelijkheid. En misschien moet ik het met een hoofdletter schrijven; De Werkelijkheid?

In spirituele kringen wordt nogal eens gezegd dat het leven een toneelspel is, dat ieder een rol speelt op het podium van het leven, dat alles een illusie is.

Maar wat wil dat eigenlijk zeggen? En hoe sterk hechten we eigenlijk zelf nog aan de waan en illusie van ons zelf-gecreëerde leventje? Durven we er dieper naar te kijken, ons gemak en comfort te overstijgen en vooral, meer vrijheid ervaren in wie we zijn en willen zijn?

We kijken in liefde naar wat er is, leren de betekenis zien van wat we tot nu toe geleefd hebben, maar vragen ons ook af hoe we verder willen. En hoe we meer inzicht kunnen krijgen in wie we werkelijk zijn en dat ook kunnen ervaren!