

Inspiratieplek EigenAardig

nieuwsbrief september 2020



De zomer loopt zo zoetjesaan weer teneinde. Een van de hoogtepunten, naast veel heerlijke wandelingen met mijn lief, was een 5-daagse fietsvakantie naar mijn zus in Utrecht en weer terug. Ik heb erg genoten van de prachtige natuur in het gebied van de Rijn en de Waal, Rivierenland geheten. Heerlijk, het gevoel van vrijheid, het zomerse weer, de fysieke inspanning en de leuke ontmoetingen. Met veel genoegen en inspiratie start ik nu weer met kleinschalige activiteiten in Inspiratieplek EigenAardig!

ACTIVITEITEN IN INSPIRATIEPLEK EIGENAARDIG

Ik ga starten met een **NIJWE ACTIVITEIT**. De **Tafelgesprekken** worden vervangen door een avondbijeenkomst zonder maaltijd. De **INSPIRATIEKRING!** Deze vindt twee maal per maand plaats in twee verschillende vormen.

Wie heeft er niet behoefte aan inspiratie die iets voor je betekent in deze verwarrende tijd? Zoek je een plek waar we in liefde en warmte samen komen? Een plek waar ruimte is om naar elkaar, maar ook naar je intuïtie en lichaam te luisteren en jouw waarheid helder te krijgen?

Kom mee doen met één van de activiteiten in mijn plek en ontdek zelf wat het met je doet. Laat je ondersteunen, bemoedigen en motiveren; samen zijn we sterker!



Er is de mogelijkheid om afstand te bewaren.



1 september 19.30 uur

We wisselen uit over de impact die het virus, maar vooral de maatregelen daarom heen op jou hebben. Durf in jezelf te kijken: wat doet het met me, wat vind ik er van, hoe ga ik er mee om in gezonde zelfliefde en wat versterkt mijn immuniteit. Hoe vind ik rust en balans in mijzelf. Ik bied inspiratie aan om trouw te blijven aan jezelf. Vrouwen en mannen van alle leeftijden zijn welkom!

Vrije bijdrage. Iedere maand, de volgende data zijn 29 september, 3 november en 1 december. Los van elkaar te volgen.



15 september 19.30 uur

Inspiratiekring voor open verbinding, inspiratie en samen zijn in wat ons boeit en bezig houdt. Met een korte lezing door iemand die ik uitnodig om haar of zijn passie en verhaal met ons te delen.

Deze keer is dat Karen Put. Een veelzijdige vrouw die vele activiteiten voor vrouwen aanbiedt naast haar praktijk voor individuele consulten. "Mijn geschiedenis staat aan de basis van mijn passie. Mijn hart raakt ontroert bij het ervaren en zien van groei en ontwikkeling in mijzelf en de mensen om mij heen. Die ontroering is ook de motivatie voor mijn werk, met daarin een speciale liefde voor vrouwen." www.karenput.nl

Vrije bijdrage.

Overige data zijn 13 oktober, 17 november en 15 december.

OVERIGE AGENDAPUNTEN

vrijdag 11, 18 en 25 september 14.00-16.00 uur

cursus de Overgang naar een Gouden Fase

Er zijn aanmeldingen, het gaat door, maar er kunnen nog een paar mensen bij. Bovendien zijn er nu al twee aanmeldingen van geïnteresseerden, die deze cursus niet in zijn geheel kunnen volgen en waarvoor ik een nieuwe cursus wil gaan plannen bij minimaal drie aanmeldingen.

Wil je graag meekijken naar nieuwe data omdat de cursus je aantrekt, laat het me weten.

Laat je inspireren tot heling, rijping en vrucht dragen op een nieuwe manier, tot autonomie en zingeving in deze fase van je leven.



dinsdag 22 september 10.30 uur
Edelsteen- en kristalmeditatie met Amethyst

Amethyst is een krachtige en beschermende steen. Opent je intuïtie en spirituele groei. Verheldert je denken, ontspant en kalmeert bij stress. Verlicht hoofd- en nekpijn. Helpt bij slaapproblemen, suikerziekte, hyperventilatie.

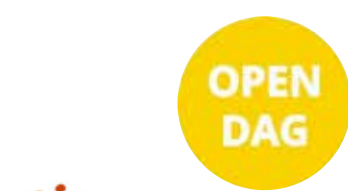
zondag 27 september 11.00-17.00 uur

Open dag Netwerk Bewust Nijmegen

<https://www.bewustnijmegen.nl>

Tijdens deze dag ben ik aanwezig om je kennis te laten maken met mijn werk en bied ik consulten aan. Je kunt je daarvoor inschrijven. Jouw vraag of kwestie krijgt aandacht in heldere feedback en heling via handen, stem en kristallen.

Ik ben nog in overleg met de organisatie hoelang die consulten zijn en of ze gratis of laag geprijsd zullen zijn. Volg het op mijn website.



PRAKTIJK HEEL EIGENAARDIG

Streetart in Arnhem
Coloured wings of freedom, Pedro Dentinho

Verlang je naar meer helderheid en nieuwe antwoorden in jezelf? We zijn door de maatregelen rondom corona in een de vreemde, onbekende situatie verzeild zijn geraakt. Er is daarmee veel angst, verwarring en spanning de samenleving binnen geslopen. Wordt je op dit moment in je leven sterk geconfronteerd met dringende vragen, heftige emoties of chronische spanning? Boek dan eens een consult of een traject in mijn praktijk. Het kan een krachtige impuls geven aan je leven.



Inspiratietip 1

Aren't you meant to fly?

the Wanderer

Een prachtig lied om jezelf even uit te tillen boven het niveau van tegenstellingen, verwarring en discussie. Om vervolgens weer te landen met iets meer motivatie en vertrouwen om het leven van elke dag aan te gaan. Want juist daar, in alle ervaringen die we daar op doen ligt onze mogelijkheid tot genezing en groei.

<https://youtu.be/4R0GKWCcAOQ>

Knock down the prisons walls
Burn down the House of War
Hear all the people calling
Heaven's voice in Babylon

Saying
Aren't you meant to fly?
Sing your song and touch the sky
Aren't you meant to fly?

Or do you want to wait untill you die?



Inspiratietip 2

Kristallen en Edelstenen

Verdiep je in de wereld van de stenen met hoofd, hart en lichaam.

Twee maal:

Vrijdagmiddag 9, 16, 23 en 30

oktober van 14.00-16.00 uur

Dinsdagavond 20 en 27 oktober,

10 en 17 november

19.30-21.30 uur

Mijn Moeder en ik

Dinsdagavond 17 november

19.30 uur. Inleiding en expositie,

los te volgen.

Vrijdagmiddag 27 november, 4 en

11 december 14.00-16.00 uur

Meer informatie volgt in de

nieuwsbrief van oktober

en op mijn website.



Praktijk voor spirituele coaching en healing
Atelier voor kunstzinnige therapie met natuur
Activiteitsruimte voor ontmoeting en inspiratie

Adelheid Jochensen,
Haydnstraat 51 Groesbeek
a_jochensen@hotmail.com
06 17009796
www.inspiratieplekeigenaardig.nl
www.facebook.com/PraktijkAtelierEigenAardig