

# Inspiratieplek EigenAardig

nieuwsbrief oktober 2020

De cursus Vrouwen in de derde levensfase is van start gegaan. Een paar reacties van deelnemers:

Het is heel fijn om ervaringen te delen met gelijkgestemden.  
Els

...Onderweg naar ontdekkingen  
Majella

Ik vind het heel fijn omdat het herkenbaar is en omdat het handen en voeten geeft aan mijn proces.  
Fieni

Cursus is voor mij steunend en inspirerend.



Er zijn drie nieuwe belangstellenden en we hebben weer eenzelfde cursus gepland: **Maandagochtend 10.30- 12.30 uur 2, 9 en 16 november**  
Voel je dat het misschien wel iets voor je kan zijn in een verlangen naar inspirerend samenzijn, meld je dan aan, dan kun je aansluiten, er is nog plek voor 2 vrouwen.  
Het is zo verwarmend en inspirerend om rondom deze fase bij elkaar te zijn en echt te verdiepen. Deze fase gaat ruim genomen van je vijfenveertigste tot je vijfenzeventigste of zelfs tachtigste levensjaar, dat is aan jou, dus je bent niet snel te oud voor deze cursus 😊.

## Een nieuwe cursus start in oktober!

### KRISTALLEN EN EDELSTENEN



Daal af in de wondere wereld van de stenen. Een afwisselende en interessante cursus. Ik bied deze cursus twee maal aan in vier middagen of vier avonden. Iedere keer vóór de pauze theorie, informatie, kennis opdoen. Na de pauze oefenen, zelf leren voelen, meditatie en intuïtief adviseren. In de vorige nieuwsbrief noemde ik al de data, daar was een fout ingeslopen. Onder Agenda vind je de juiste data.

## AGENDA INSPIRATIEPLEK EIGENAARDIG



29 september  
19.30 uur

Al was het maar met z'n drieën, we hadden toch een mooie uitwisseling de vorige keer rondom de vreemde situatie waar we als samenleving in beland zijn vanwege de ophef en maatregelen rondom het coronavirus. Wat raakt jou, waar maak jij je druk over, wat vind je beangstigend, wat doet het fysiek en emotioneel met je? Het gaat er niet om hoe het zit, er zijn zoveel tegenstrijdige berichten, het gaat om jou, jouw beleving en wat jij nu nodig hebt voor je eigen welzijn. Ik bied inspiratie en perspectief aan. Vrije bijdrage, graag aanmelden

## CURSUS KRISTALLEN EN EDELSTENEN



9, 16, 23 en 30 oktober  
4 middagen  
14.00-16.00 uur

De eerste middag geef ik algemene beknopte informatie over een aantal eigenschappen van edelstenen, als hardheid en transparantie. Na de pauze volgt een steenmeditatie, waarbij we allen in stilte zijn met dezelfde steen ter ondersteuning. Kosten: de hele cursus €95, volg je een losse middag: €27, voor 3 tot 5 personen, graag aanmelden.



13 oktober 19.30 uur

Vanavond is dat met een presentatie van Eveline Duermeijer uit Berg en Dal, een inspirerende vrouw met een grote passie voor dans. Zij helpt mensen de verbinding te maken van hoofd naar hart, de verbinding met de natuur, jouw eigen ware natuur. Wie is deze vrouw, die rigoureuze stappen heeft gemaakt in haar leven, wat heeft haar passie voor dans met haar zielsmissie te maken? Alvast even kennismaken? Klik op deze link.

<https://www.youtube.com/watch?v=ogEvKx6g0kA>

Vrije bijdrage, graag aanmelden.

## CURSUS KRISTALLEN EN EDELSTENEN



20 en 27 oktober,  
10 en 17 november,  
4 avonden  
van 19.30-21.30 uur

Dezelfde cursus als op 9 oktober en verder, maar dan in de avond. Eerst algemene beknopte informatie en na de pauze een steenmeditatie. Kosten: de hele cursus €95, volg je een losse middag: €27, voor 3 tot 5 personen, graag aanmelden.



27 oktober 10.30 uur

### Kristalmeditatie met Carneool

De warme tinten en de kracht van de Carneool ondersteunen ons in een periode dat de natuur onrustig is en ons makkelijk uit balans brengt met vaak veel wind en vallende bladeren. In de omschakeling naar het koude seizoen. Carneool werkt stabiliserend, geeft je weer energie, ondersteunt vitaliteit en creativiteit. Het is een heler voor je tweede chakra. In te zetten bij reuma, suikerziekte en zenuwpijnen. Vrije bijdrage, graag aanmelden.

De steen is te koop voor €6.50 als knuffelsteen, voor €5,50 als hangertje.

## PRAKTIJK HEEL EIGENAARDIG

Waar vind je houvast? Bij je familie, vrienden, je spirituele groep...fijn als je het daar nog vindt, geniet ervan!

Voor lang niet iedereen geldt dit. En in de samenleving vind je in het algemeen gesproken een toenemende chaos en tegenstrijdige berichten. Iedereen zal steeds meer het houvast in zichzelf moeten vinden.

Zoek jij daarin helderheid en inzicht in jezelf en in wat er speelt in je leven? Wil je ondergedompeld worden in een heling van liefde en zachtheid, die je weer moed geeft om antwoorden in jezelf te zoeken? Voel je je ontheemd en verlang je naar een dieper thuis in jezelf dat niemand je af kan nemen? Een consult of traject in mijn praktijk kan daarin een stap in de goede richting zijn!



## Inspiratietip

De Open Dag van Bewust Nijmegen is een mooie gelegenheid om kennis te maken met allerlei professionals op het terrein van persoonlijke ontwikkeling, natuurverbinding en duurzame initiatieven. Ik zal daar ook staan met een promotietafel voor een gesprekje, een folder, meer informatie. Maar daarnaast kun je intensiever mijn werk ervaren in een persoonlijk consult van een half uur. Jouw kwestie krijgt korte, heldere feedback, ik zet ook de helende kracht in van natuur, kristallen en mijn stem. Via de site van Bewust Nijmegen kun je meer algemene informatie krijgen en een ticket kopen. Voor een consult meld je je aan bij mij.

[www.bewustnijmegen.nl](http://www.bewustnijmegen.nl)

## OPEN DAG BEWUST NIJMEGEN

27 SEPTEMBER 2020

11:00 tot 17:00 uur

Cordium, Nijmegen



BEWUST NIJMEGEN

## Inspiratieplek EigenAardig

Praktijk voor spirituele coaching en healing  
Atelier voor kunstzinnige therapie met natuur  
Activiteitsruimte voor ontmoeting en inspiratie

Adelheid Jochemsen,  
Haydnstraat 51 Groesbeek  
a\_jochemsen@hotmail.com  
06 17009796

[www.inspiratieplekeigenaardig.nl](http://www.inspiratieplekeigenaardig.nl)  
[www.facebook.com/PraktijkAtelierEigenAardig](https://www.facebook.com/PraktijkAtelierEigenAardig)