

Dit wordt alweer bijna de laatste nieuwsbrief van dit jaar! November staat voor de deur. Ik wil die maand beginnen met het eren van de oude Keltische traditie door het winterbegin of wel Samhain te vieren met een bijzondere workshop.

Een soort Halloweenfeest maar een beetje anders, verbonden met de natuur zoals dat oorspronkelijk was. We geven de heks een plek geven in onszelf, zij is niet iets engs buiten ons waar we een beetje bang voor zouden moeten zijn. Dus let op, dit wordt ontzettend leuk:

1 november van 15.00 tot 17.00 uur

graag aanmelden, er is beperkt ruimte.

Stronkjesfestival voor alle meisjes, vrouwen, moeders en grootmoeders! Zoek een hekserig stronkje uit dat je aanspreekt uit mijn voorraad en ga het versieren en erken daarmee de heks in jou, in iedere vrouw. Als een krachtig, natuurverbonden, magisch wezen, onmisbaar in een gezonde samenleving! Kom alleen of neem je kind of kleinkind mee. Op het oogstfeest 8 september bleek dit veel kinderen aan te spreken. Spelen, creëren, hapjes en een heksendrankje. De werkjes mogen mee naar huis. Vrije bijdrage plus eventueel wat materiaalkosten.



VERDERE ACTIVITEITEN IN DE ONTMOETINGSRUIMTE



5 november Ga je mee op weg?

10.30 en 19.30 uur. Lezing/ontmoeting

'Het enige wat ik verwacht is bevrijd te zijn van elke herinnering en in vrede te leven'. Uitspraak uit de Ho'oponono- traditie.

Is dat ook wat je verwacht of verlangt van je leven? Dan is het van belang om je te bevrijden van ballast uit je verleden. Daarmee schep je de ruimte voor het Leven om vrijer door je heen te stromen, je wordt stabiel en gezonder. Sluit aan in de kring, welkom!



het Tafelgesprek wordt gewaardeerd

De bijeenkomsten van 9 en 16 oktober waren heerlijke ervaringen. Biologisch eten, inspiratie, ontmoeting en uitwisseling hebben ons gevoed op allerlei manieren. Hiernaast een paar reacties:

"Wat een bijzondere avond! Het is zeer inspirerend en gaf me een warm gevoel"

"In één woord HEERLIJK: de plek, de ontvangst, het gezelschap en natuurlijk de expo van Hadewien"

Ik kijk alweer uit naar 13 nov. Anne 's passie ligt in de stem.

"Je eten is heerlijk, de ruimte warm en mooi"



Anne van Tilburg

13 november Tafelgesprek met Anne van Tilburg

18.00 uur met maaltijd

Een tafelgesprek rond het thema Verbinding met in de hoofdrol mezzo sopraan en 'stembevrijder' Anne van Tilburg. "Als Stembevrijder is er niets mooier dan de mens voor mij te zien landen in zichzelf en hoe die persoon daardoor echt contact kan maken met de mensen om hem/haar heen. Hoe ik begeleid in het laten ontstaan van klank vertel ik je graag tijdens de interactieve lezing." Wil je alvast wat meer lezen over wat Anne doet ga dan naar www.annevantilburg.nl



Creatief aan tafel

29 november Tafelgesprek Kunst aan huis

18.00 uur met maaltijd

Ik ga meteen maar even door naar het volgende tafelgesprek deze maand. Deze is voor alle creatievelingen en ieder die zich graag laat inspireren. Ik verzorg een creatieve maaltijd, zoals gebruikelijk biologisch, de tafel aangekleed met een bij het seizoen passende creatie met natuurlijk materiaal. Schuif gezellig aan, deel jouw creativiteit of geniet van die van anderen en van het samenzijn in een inspirerende plek en sfeer. Ik ben benieuwd!



Jaspis knuffelsteen

21 november Edelsteenmeditatie

om 10.30 uur en om 19.30 uur

Tweemaal dezelfde bijeenkomst. Vrije bijdrage, graag aanmelden.

Geleidelijk gaan steeds meer mensen deze meditatie bijwonen en ervaren ze hoe fijn het is samen te zijn rondom een specifieke steen en daarover uit te wisselen. Een reactie van een deelnemer: 'Meditatie deed me goed! Fijne begeleiding. Kom zeker terug'. De mooiste gesprekken ontstaan vanuit de stilte en de werking van de steen.

De natuur tooit zich in de prachtigste warme kleuren, voordat alles kaal wordt. Ik kies deze keer voor een steen in mooie warmrode tinten, de jaspis, die meer balans brengt tussen lichaam en geest, bescherming en innerlijke kracht biedt. Hij helpt hoog gevoelige mensen te gronden en zich veilig te voelen, werkt positief op zenuwstelsel en spijsvertering.



Wordt dit jouw staf?

26 november Verwerking door creativiteit

van 14.00 uur - 17.00 uur. Vrije bijdrage en materiaalkosten indien van toepassing. Graag aanmelden.

De vorige keer werd er gewerkt in kransvorm, deze keer gaan we een stevige tak aankleden met natuurlijk materiaal of eventueel iets speciaals wat jij meeneemt. Je mag ook zelf een flinke tak uit het bos meenemen die jou aanspreekt. Zo creëer je je eigen staf die jou ondersteunt je eigen weg te gaan, wat er ook om je heen gebeurt.

PRAKTIJK HEEL EIGENAARDIG

Mensen beginnen de weg te vinden ook naar mijn praktijk! De aanbieding die ik vorige keer deed geldt nog tot eind december.

De energie in de natuur gaat steeds meer naar binnen, de beelden verliezen hun kracht, het wordt stiller. Voel of je er in mee kunt gaan en aandacht kunt geven aan wat daarom vraagt in je lichaam, gedachten om gevoelens. Het lijkt soms of men pas bereid is om daarin hulp te zoeken als het echt niet meer gaat en de

reguliere zorg geen oplossing meer biedt. Maar waarom zouden we begeleiding in ons innerlijke proces niet net zo normaal kunnen vinden als onze gang naar de tandarts of huisarts. Het is in wezen belangrijker en kan preventiever zijn, zodat je de dokter wellicht minder nodig hebt. Geef jezelf die innerlijke zorg, soms is het lastig om de diepte in te gaan alles onder ogen te zien wat zich aandient, maar uiteindelijk geeft het je leven meer voldoening.



Drie sessies voor € 125,- Na de jaarwisseling worden de tarieven aangepast. Dit zal te zien zijn op mijn website.

In de omgeving van het Kraaiendal, in de hoek waar Biesseltse baan en Maldense baan bij elkaar komen, kom je weinig mensen tegen. Net iets te ver van Groesbeek denk ik. Terwijl het daar wel erg mooi is, vooral nu. Er staan veel Amerikaanse eiken die schitterend verkleuren en dan ook nog eens al die paddestoelen en het glooiende landschap, ik heb er erg van genoten. En wat een rust

Inspiratietips



En wat betreft kunst, ja, die is in feite heel dicht bij. Hadewien Dobbelaer exposeert nog tot half december in mijn ruimte. Als je een bijeenkomst bijwoont, kun je ook haar werk bewonderen. Twee vliegen in één klap!

Als je geen prijs stelt op deze nieuwsbrief, laat het me dan even weten. Dan schrap ik je van mijn maillijst.

Inspiratieplek EigenAardig
Praktijk voor spirituele coaching en healing
Atelier voor kunstzinnige therapie met natuur
Activiteitsruimte voor ontmoeting en inspiratie

Adelheid Jochemsen, Groesbeek
a_jochemsen@hotmail.com
06 17009796
www.inspiratieplekeigenaardig.nl
www.facebook.com/PraktijkAtelierEigenAardig