

Inspiratieplek EigenAardig

nieuwsbrief mei 2020

Weinig agenda punten deze keer, toch een mooie nieuwsbrief in lentesfeer. Met veel inspiratie om er ondanks alles een vruchtbare tijd van te maken en innerlijk verder te ontwaken. Het dierenriemteken Stier helpt je daarbij.

De Zon is 20 maart in het dierenriemteken Stier komen te staan. De Stier houdt van schoonheid en brengt verbondenheid met de aarde en de natuur. Een goede maaltijd is ook aan hem besteed.

Schoonheid is nu overvloedig aanwezig als je om je heen kijkt, één van de mooiste maanden van het jaar! Voel hoe het lentegroen je helpt om je hart te openen en je weer meer levensplezier geeft.

Dat we gezond moeten eten wordt al heel veel geroepen, dat doen jullie dus allemaal al. 😊 Denk behalve aan jezelf ook aan de aarde; biologisch voedsel is voor alles en iedereen een goede keuze! Maar ook je huis en je tuin mooi maken of creatief bezig zijn; het hoort allemaal bij de Stier, de levensgenieter bij uitstek!

De Stier werkt aardend en houdt van comfort. Waar voel jij je comfortabel en gemakkelijk bij en waar juist niet nu in alle veranderingen, beperkingen en regelgeving .

Probeer eens te voelen wat daar achter zit. En wat doe je ermee: pak je jezelf flink aan of trek je je angstig terug? Of kan het je dieper brengen naar een gevoel van veiligheid in jezelf? Neem je er af en toe je gemak van en geniet je van de dagelijkse dingen. Kun je jezelf rust gunnen als je daar behoefte aan hebt, moet je van alles van jezelf of kun je jezelf liefdevol bij de hand nemen om tot iets te komen wat je nodig hebt of waar je behoefte aan hebt.

In feite kom je datgene tegen wat er altijd al was, maar misschien niet zo opgemerkt werd omdat je er aan gewend was.

Prachtige gelegenheid dus om opnieuw te kijken, onder ogen te zien en innerlijk te groeien... welke keuzes maak ik en waarom? Uit angst en onrust, om rekening te houden met anderen, uit opstandigheid of omdat iets gewoon niet of juist wel bij me past? Geef jezelf de ruimte, zoek rust en veiligheid in jezelf en neem beslissingen waarbij je verstand en je intuïtie samenwerken.



Tenslotte gaat de Stier over geld en bezit. Wat gaat er gebeuren nu de economie op zijn gat ligt? Niemand weet het.

Eén ding is zeker, de gelegenheid is daar om je gevoel van waarde en veiligheid niet meer uitgedrukt te willen zien in geld of bezit.

Grijp de kans om als een ware Stier van de nieuwe tijd dieper te gaan in jezelf en los van geld, bezit of inkomen je waarde en veiligheid in jezelf te vinden, in een diep vertrouwen dat je als deel van de schepping gezien wordt en kostbaar bent, niemand wordt uit het oog verloren, wat er in de stof ook gebeurt.

Inspiratietip

Omdat allerlei dingen niet meer kunnen, ontstaat er ruimte: probeer wat tijd te nemen om je bewust te zijn wat je doet met alle informatie in welke vorm ook, die naar je toe komt. Laat ik het binnen komen, maak ik me er druk en bezorgd over, stuur ik alles door naar anderen of laat ik veel langs me heen gaan en vooral, bevalt me dat of zou ik het anders willen doen?

De krachtige energie waarin we nu leven die je op een hogere trilling van liefde wil brengen vraagt steeds dringender om oude ballast los te laten, lichter en vrijer te worden en dat wat je niet voedt buiten je te houden. Het wordt steeds zwaarder om je hier tegen te verzetten. Dus ga mee in de stroom van zuivering en vernieuwing, die in wezen een liefdesstroom is die je terug wil brengen in de Liefde van de Bron.

Edelsteenmeditatie

Maandagavond 11 mei 19.30 uur
Vrijdagochtend 29 mei 10.30 uur

De steen waar me mee gaan werken verheug ik me allang op, maar ik wilde die bewaren tot de meimaand.

Dat is namelijk de groene opaal, een prachtige lichtgroene steen met mooie tekening, prettig in je hand om even mee te zitten, maar die je ook bij je kunt dragen. Deze steen brengt je in contact met Gaia en de natuur, verbind je met al het leven op aarde. Fijn voor je innerlijk kind en je zielelagen. Brengt ook rust, ontspanning en werkt harmoniserend, je hart opent zich, je ware natuur kan steeds meer voelbaar en zichtbaar worden.

Net als bij persoonlijke sessies zitten we tijdens deze meditaties bij hetzelfde mooie veld dat de meditaties alleen maar verdiept.

Voor sommigen blijkt deze uitwisseling in levende lijve heel fijn en inspirerend te zijn. Wees van harte welkom!

Wel aanmelden, niet meer dan drie deelnemers tegelijk. Zijn er meer aanmeldingen dan ben ik in principe iedere maandagavond en vrijdagochtend beschikbaar voor een meditatie, ook bij één persoon.



PRAKTIJK IS WEL OPEN



De praktijk is in aangepaste vorm open voor wie juist in deze tijd wil werken aan eigen onrust, angst, onveiligheid en oude ballast. Om veiligheid steeds meer te vinden in jezelf en zo je lichtkracht te versterken en overeind te houden.

Op verantwoorde afstand zitten we tegenover elkaar bij een krachtplek die ik gecreëerd heb met doeken, helende stenen en natuurlijk materiaal. Alleen al daar zitten en je af stemmen op dit zachte liefdesveld, geeft rust en helpt je dicht bij jezelf te zijn.

Inspiratietip 2

In een aantal mooie plaatjes kan ik je misschien inspireren om zelf iets moois te maken, op welke manier maar bij jou past.

Bij mij zijn dat natuurlijk bloemwerk en collages met oude spulletjes van mijn moeder. Daar neem ik nu wat meer tijd voor. En daarmee richt ik nu de activiteitenruimte in, nu er geen exposities zijn.



Inspiratieplek EigenAardig

Praktijk voor spirituele coaching en healing
Atelier voor kunstzinnige therapie met natuur
Activiteitenruimte voor ontmoeting en inspiratie

Adelheid Jochemsen,
Haydnstraat 51 Groesbeek
a_jochemsen@hotmail.com
06 17009796

www.inspiratieplekeigenaardig.nl
www.facebook.com/PraktijkAtelierEigenAardig