

Inspiratieplek EigenAardig

nieuwsbrief mei 2019

AGENDA ONTMOETINGSRUIMTE

Als het goed is heeft iedereen een uitnodiging ontvangen voor de open dagen dus daar hoef ik het niet meer over te hebben. Nou ja, ik noem ze nog even: **vrijdag 10 mei 17.00 uur tot zondag 12 mei 17.00 uur**.
Bekijk verder de website. Daar wordt nog aan gewerkt, maar je kunt er al wel informatie ophalen.
www.inspiratieplekeigenaardig.nl

Nu aandacht voor de andere activiteiten in mei.



1 mei Open Atelier van 14.00 uur - 17.00 uur, vrije bijdrage en materiaalkosten indien van toepassing. Graag aanmelden.

Ook deze maand weer een middag om te ervaren hoe leuk het is om met materiaal uit de natuur of tuin te werken. Ik reik je ideeën aan, leer je technieken, begeleid je om te maken wat je voor ogen hebt, of waar maar behoefte aan is. Je mag iets maken voor jezelf of voor iemand anders, voel je vrij! Er is zoveel moois in deze tijd!

16 mei Edelsteenmeditatie om 10.30 uur en om 19.30 uur
Tweemaal dezelfde bijeenkomst, je kunt dus kiezen wat jou past.
Vrije bijdrage, graag aanmelden.



Voel je je altijd al aangetrokken tot edelstenen, mineralen en kristallen? Heb je je afgevraagd wat hun werking of functie is en of ze iets betekenen voor de mens. Dan is dit wellicht een fijne en interessante bijeenkomst voor je! Je leert naast de informatie die je krijgt vooral zelf te voelen. Ik vertel iets over het steentje van die avond en ieder krijgt hier eentje van in de hand. We stemmen ons daarop af en voelen wat het met ons doet. Roept het een gevoel op of is er een fysieke gewaarwording? Voor ieder zal dat anders zijn! We delen onze ervaringen. De steentjes zijn te koop. De steen voor 16 mei is groene calciet.



24 mei Kunst in huis om 10.30 uur en om 19.30 uur,
je mag weer kiezen. Vrije bijdrage, graag aanmelden

Houd je van gedichten, schilder je graag, kun je goed zingen of bespeel je een instrument? Of is er een andere creatieve expressie waar je van houdt? En vooral, lijkt het je leuk om die met anderen te delen? Dan is dit een fantastische kans om anderen mee te laten genieten van waar je goed in bent of wat je raakt. Je mag namelijk ook iets van een ander voorlezen of laten zien. En vertellen waarom het je raakt. Kom tevoorschijn met je talent, deel je plezier en ontroering, laten we samen genieten! Het gaat meer om je passie in wat je doet, dan om de kwaliteit, maar laat het iets zijn, wat echt een rol speelt in je leven.

Inspiratietip

Afgelopen zondag was ik bij de lenteconcertjes in het Protestantse kerkje in Groesbeek. Lydia van de Vegt organiseert daar elk seizoen drie concertjes met daaromheen, in mooie stijl en passend bij het thema en de muziek, gedichten, bloemwerk, kunst en feestbrood. Leuk om in de gaten te houden. 16 juni draait het om de zomer.



Vakantietip

Wil je er graag een paar dagen uit in de meivakantie en je weet nog niet waarheen, overweeg dan eens om naar Noordoost Groningen te gaan. Bourtange is een leuk vestingstadje, er zijn in Westerwolde mooie natuurwandelingen uitgezet en een bezoek aan de kristalwinkel en de helende tuinen van Centrum Elohim in Veelerveen is een ervaring op zich. Voor wie niet alleen leuke prikkels zoekt voor de uiterlijke mens, maar iets zoekt wat je innerlijk inspireert en nieuwe visie geeft is dit echt een aanrader.

THUISKOMEN BIJ JEZELF

Vorige week heb ik onder supervisie een coaching en healing gegeven op Elohim als afronding van mijn opleiding. Nu ben ik klaar. Een paar reacties, van Marlisa, mijn supervisor en van Joke, docent en oprichter van Elohim, op de afgelopen jaren.

“Heel mooi ook om te zien hoeveel je hebt mogen ophalen (in de opleiding) en je steeds krachtiger je kwaliteiten leeft.” Marlisa

“Gefeliciteerd Adelheid, je was een geweldige student en een heerlijk medemens. Dank je wel voor je inzichten, blijheid, eigenheid, natuurliefde, en nog veel meer. Ik kan ieder aanraden gebruik te maken van Adelheids praktijk, want ze is één en al liefde en bewustzijn. Een geweldige coach en healer dus.” Joke.



De natuur is opengebarsten in al haar uitbundigheid, we gaan qua temperaturen door achtbanen, ik zou zeggen houd je roer recht en ga voor wie je bent. Een mooie meimaand gewenst en wie weet zie ik je tijdens de open dagen.

Met lentegroet, *Adelheid*

Mijn kracht is je te begeleiden in je proces van thuiskomen bij jezelf, waarin je innerlijk kind geheeld wordt en je je diep in jezelf gaat verzoenen met wie je bent. Je gaat van jezelf houden en je essentie leren zien en leven.

Ik ben er voor ieder die oververmoeid, burn-out en lusteloos is, die zich ziek, angstig, onzeker en vervreemd voelt van de samenleving, overprikkeld en zichzelf kwijt is, ontevredenheid en disbalans ervaart en zich niet echt comfortabel en op zijn/haar gemak voelt bij zichzelf. Vrede en vertrouwen, speelsheid en levensvreugde komen geleidelijk aan weer terug.

Inspiratieplek
EigenAardig

Praktijk voor spirituele coaching en healing
Atelier voor kunstzinnige therapie met natuur
Activiteitsruimte voor ontmoeting en inspiratie

Adelheid Jochemsen, Groesbeek
a_jochemsen@hotmail.com
06 17009796

www.facebook.com/PraktijkAtelierEigenAardig

Als je geen prijs stelt op deze nieuwsbrief, laat het me dan even weten. Dan schrap ik je van mijn maillijst.