



Ik heb een aantal foto's toegevoegd van mooie natuurlijke plekken, in mijn tuin en bij de Bizonbaai, waar ik op 't ogenblik vaak naar toe ga.

Wat ik zie, hoor en ervaar is een voortdurende communicatie tussen aarde, water, vuur en lucht en mijzelf. Daar zijn de wolken en de vogels, de bomen en bloemen, het water en de zon, het stand en de stenen, alles in eigen staat van bewustzijn. Het kan me een sterk gevoel van verbinding geven, die ik waarneem in bewegingen en



LIVE OF ONLINE?

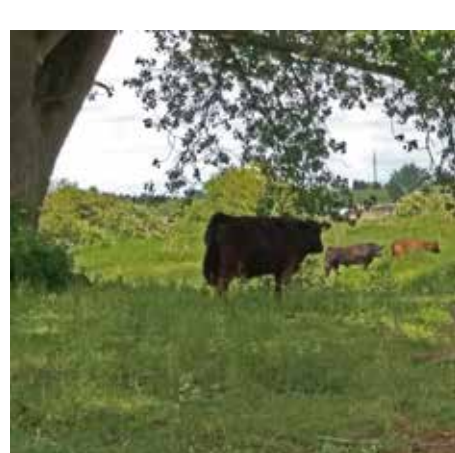
In de afgelopen maanden heeft de ontmoeting en uitwisseling in levende lijve voor een belangrijk deel plaats moeten maken voor de online ontmoeting. Dat was een mooie gelegenheid om toch niet helemaal verstoken te blijven van input, inspiratie en uitwisseling. Fijn dat het er is. En ook ik laat me via die weg informeren en inspireren.

Maar ik heb ook de directe aanwezigheid van mensen gemist, om het nog maar niet te hebben over het gemis aan warme knuffels. Eerlijk gezegd... ik ben er weer mee begonnen hier en daar, uiteraard met instemming en respons van die ander. Ik denk dat de schade door alle maatregelen alleen al in het gemis van fysiek contact onevenredig groot is. Wat de 'deskundigen' en de overheid ons voorzeggen en opleggen is eenzijdig en veroorzaakt onnodige angst en spanning. Gelukkig wordt dat steeds meer doorbroken.

trillingen door en om mij heen. Het maakt me heel blij, die ervaring van eenheid en verbondenheid en ik weet; we zijn verwanten.

Die directe communicatie, zonder computer, zonder scherm die de overdracht kunnen beïnvloeden en verzwakken, dat is wat ook voor ons mensen onderling van wezenlijk belang is in mijn visie. Ook daarin kan een diep gevoel van verbondenheid en daarmee vreugde en inspiratie ervaren worden, daarin kunnen we elkaar ondersteunen, spiegelen en helpen in onze groei.

Dat is wat ik aanbied in Inspiratieplek EigenAardig. Nog steeds op een laag pitje, maar na de zomer begin ik met mooie kleinschalige cursussen.



PRAKTIJK HEEL EIGENAARDIG

Wat betreft live sessies, ben ik in aangepaste vorm altijd doorgegaan en daar hebben een aantal mensen gebruik van gemaakt. Dat heeft tot mooie helende ontmoetingen geleid, zowel in individuele sessies als in de kleine groepsmeditaties.

Maar nu is de praktijk weer open op de vertrouwde manier in de daarvoor bedoelde ruimte. Met coaching en behandeling op de tafel, met aanraking en heling, ook door stem en kristallen.

Zit je op één of andere manier in de knoei met jezelf, misschien

door iets wat al veel langer speelde, maar door de omstandigheden rond het virus aangescherpt wordt? Neem dan de ruimte voor jezelf om liefde, aandacht en heling te ontvangen voor wat bij jou om aandacht vraagt. Het wordt steeds belangrijker om niet meer over je emoties, fysieke klachten en pijnen, mentale verwarring en innerlijke conflicten heen te leven. Je angst niet weg te drukken, maar onder ogen te zien. Is liefdevolle hulp van een objectief en professioneel iemand daarbij gewenst, aarzel dan niet om contact met me op te nemen.



AGENDA

maandag 8 juni 19.30 uur en vrijdag 26 juni 10.30 uur
Edelsteen- en kristalmeditatie met Fluoriet

Een bijzondere en wat onbekende steen deze keer in een mix van mooie kleuren: De Fluoriet. Fluoriet verbindt beide hersenhelften, zodat mannelijk en vrouwelijk zich met elkaar verbinden en gaan samenwerken. Heel behulpzaam voor iedereen die zich niet wil laten bepalen door de mannelijke energie die ons nu behoorlijk domineert met de maatregelen vanwege corona. Mag ook de zachte, vrouwelijke, intuïtieve en zorgzame kant in ons meedoen in de keuzes die we maken? Daarnaast is Fluoriet sterk reinigend en balancerend bij stress door straling en veel achter de computer zitten, maar ook bij chaos, wanorde en geestelijke verwarring. Fysiek ondersteunt het bij griep, virusziekten, artritis en reuma. Al met al een heel fijne steen voor deze tijd met een mooie, balancerende energie. Graag aanmelden, vrije bijdrage stel ik op prijs. De steen is te koop voor €11.

Vooruitblik

Die kun je alvast noteren als het je aanspreekt. Er komt meer! Kijk ook op mijn website voor informatie rondom cursussen.

Zilveren haren en een Gouden fase
 een unieke cursus voor vrouwen in de overgang en de levensfase daarna. Vrijdag 4, 11 en 25 september van 14.00-16.00 uur. Kosten €75 voor de hele cursus.

Edelstenen en kristallen
 Informatie en meditatie
 6 maandagavonden, data volgen.

cursussen na de zomer



Inspiratietip 1

Er komen steeds meer berichten voorbij dat gebruik van bepaalde vitaminen en mineralen of andere supplementen de weerstand tegen corona aanmerkelijk kan verhogen. Je wordt dus minder snel ziek en als je dat toch wordt, zullen de verschijnselen veel minder zijn. Nu is dat altijd al zo geweest natuurlijk en aandacht voor je fysieke balans is een belangrijke preventieve zorg.

Mijn tip is, laat je eens testen via een holistisch werkend therapeut. Laat je energieniveau testen of misschien zijn er deficiënties, intoleraties of verminderde orgaanfuncties in je systeem.

klachten serieus. En mijn ervaring is nu dat veel rust wonderen doet om alles wat gaande is in en om je heen te verwerken, je incasservermogen op peil te houden en waar mogelijk transformatie toe te laten.

Inspiratietip 2

Innerlijke balans en gezonde zelfliefde zijn een fundamentele basis voor algeheel welzijn en onmisbaar voor een krachtig zelfhelend vermogen. Dat lijkt me eerlijk gezegd beter om aan te werken dan je te laten vaccineren.

Een edelsteenlegging in combinatie met healing is een mooie, zachte manier om jezelf op te laden en weer in balans te brengen. Ik kies stenen in afstemming op jouw vraag. Geef jezelf die liefde een aandacht! Boek een EdelsteenAardig bij Praktijk EigenAardig de hele zomer tot september voor €50



Praktijk voor spirituele coaching en healing
 Atelier voor kunstzinnige therapie met natuur
 Activiteitsruimte voor ontmoeting en inspiratie

Adelheid Jochemsen,
 Haydnstraat 51 Groesbeek
 a_jochemsen@hotmail.com
 06 17009796
 www.inspiratieplekeigenaardig.nl
 www.facebook.com/PraktijkAtelierEigenAardig

