

Inspiratieplek EigenAardig

nieuwsbrief februari 2020

Na een heerlijk winterreces waarbij vooral de dagen aan zee rond kerst in Scheveningen een inspirerend hoogtepunt waren, pak ik met plezier de draad weer op.

Deze eerste nieuwsbrief van dit jaar begin ik natuurlijk met iedereen een goed en bijzonder 2020 te wensen. Ik zeg ook bijzonder omdat de gebeurtenissen van dit jaar onder invloed staan van bijzondere en confronterende constellaties van een aantal planeten, zoals Pluto en Saturnus. Er wordt veel over geschreven op internet.

Belangrijk dus om stevig in je schoenen te staan en steeds nauwkeurig te voelen wat je echt wilt, waar jouw hart voor klopt, wat jij nodig hebt en dat te volgen, hoe klein of groot en wat iedereen er ook van vindt.

Daarmee maak jij je jaar bijzonder!



Inspiratietips

VOOR EEN GOED BEGIN

Wandelen op de stuwwal bij Berg en Dal. Waar ijs en aarde met elkaar hun kracht gemeten hebben, ontvang je aardekracht in jouw conflicten.

De goudobsidiaan biedt geweldige ondersteuning om je eigen schaduw onder ogen te zien en tot autonome keuzes te komen.

Een chakra edelsteenlegging geeft balans in alle turbulentie. De aanbieding van €50 voor een legging geldt nog tot eind januari.



Chakra	Werking per Chakra
1. Basis	Basischakra - rode Jaspis
2. Hart	2de chakra - Carneool
3. Zonnevlecht	Zonnevlechtchakra - gele Citrien
4. Keel	Hartchakra - Rozenkwarts
5. Voorhoofd	Keelchakra - Aquamarijn
6. Kruin	Voorhoofdchakra - Sodaliet
7. Kroon	Kruinchakra - Amethyst

www.elohim-centre.org

Nieuw!

EEN NIEUWE VRUCHTBAARHEID

een unieke cursus voor vrouwen in de overgang en de levensfase daarna

Ik noem dit de derde levensfase, na die van meisje en vruchtbare vrouw.

Mijn idee hierachter

Voor mijn gevoel is er te weinig spirituele aandacht voor deze periode in een vrouwenleven, en voor de diepe betekenis die deze periode kan hebben in je leven. Dit heeft grote gevolgen voor je fysieke en emotionele gezondheid en blijven mogelijkheden tot heling en transformatie onbenut.

Voor wie is het?

Voor iedere vrouw die begint te vermoeden dat de overgang zich aandient in haar leven en daar uit wil halen wat in haar vermogen

ligt tot vrouwen op hogere leeftijd die het gevoel hebben dat er nog wel één en ander onverwerkt is blijven liggen, dat er nog wensen zijn die geleefd willen worden of bij klachten en ziekten waar een constructieve houding in gevonden wil worden.

Wanneer en waar

Woensdagmiddag 19 februari en 4 en 18 maart van twee tot vier uur Locatie; Haydnstraat 51, Groesbeek

Ook op andere locaties ga ik deze cursus aanbieden, meer info daarover volgt.

Kijk voor meer informatie over de inhoud op mijn website.



FEEDBACK UIT MIJN PRAKTIJK

Ik heb inmiddels het voorrecht gehad om enkele sessies bij Adelheid te volgen.

Ik weet me gezien ... daar zij een liefdevolle spiegel biedt om in te kijken.

Ik weet me gehoord ... omdat zij een luisterend oor geeft om te horen van wat gehoord wil worden.

Intense thema's en pijnstukken verbindt ze met lichtheid, speelsheid en humor

Gesprek, healing, ondersteunende druppeltjes, ze geven verdieping, stilte en rust en werken bekrachtigend.

Voorlopig zet ik mijn reis samen met haar voort.

ML

Mijn hulpvraag had te maken met veiligheid en aarding. De eerste sessie ging meteen heel diep. Ik voelde en zag mijn eigen passie en vuur. De liefdevolle benadering maakten ook de minder mooie kanten die belicht werden makkelijk te accepteren.

De tweede sessie kreeg ik veel voedingsadviezen die ondersteunend zijn om mijn basis te versterken.

Het scala aan klanken via stem en trommel bracht veel in beweging.

Adelheid is puur en betrokken. De sessies brachten meer bewustzijn en aanvaarding van mijzelf.

AG

AGENDA ONTMOETINGSRUIMTE

31 januari Edelsteen/kristal-meditatie

ochtendbijeenkomst 10.30 uur

De steen waar we deze keer aandacht aan geven is Citrien. Een fijne steen om het jaar mee te beginnen. Hij versterkt het zelfvertrouwen, stimuleert creativiteit, helpt dus bij vermoeidheid en angst. Maakt zonnig en krachtig, je komt uit voor jouw behoeften en kwaliteiten; je laat jezelf zien. Werkt positief op spijsvertering en zenuwstelsel. Een vrije bijdrage voor deze activiteit is zeer welkom. De steen is te koop voor €6,50 graag aanmelden

4 februari Tafelgesprek met Jacinta Kogelman

18.00 uur met maaltijd

Jacinta Kogelman exposeert met haar kleurrijke intuïtieve werk in februari en maart in de ontmoetingsruimte. Ze heeft een passie voor kleur, creativiteit en bewustwording en werkt vanuit haar gevoel.

In het tafelgesprek van 4 februari neemt ze je aan de hand van haar eigen innerlijk proces mee in haar wereld van kleur, creativiteit en innerlijke bezieling.

Kosten €15 voor 3 gangen maaltijd en lezing. Meld je aan!

16 februari en 15 maart Open zondagen

Jacinta is van 13.00 tot 17.00 uur aanwezig om haar werk toe te lichten. Haar kaartenset *Spiegel van de ziel* en haar boek *Kleur je zinnen* liggen ter inzage. Ook kan ze je, als je dat wenst, aan de hand daarvan een ervaring meegeven van haar werk.

10 februari Edelsteen/kristal-meditatie

avondbijeenkomst 19.30 uur

Zie verder 31 januari

19 februari, 4 en 18 maart Een nieuwe vruchtbaarheid

woensdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur

Cursus voor vrouwen in en na de overgang. ZIE HIERBOVEN

Kosten €75 Graag aanmelden, je geeft je op voor de hele cursus.



Inspiratieplek EigenAardig

Praktijk voor spirituele coaching en healing
Atelier voor kunstzinnige therapie met natuur
Activiteitsruimte voor ontmoeting en inspiratie

Adelheid Jochensen,
Haydnstraat 51 Groesbeek
a_jochensen@hotmail.com
06 17009796

www.inspiratieplekeigenaardig.nl
www.facebook.com/PraktijkAtelierEigenAardig

Als je geen prijs stelt op deze nieuwsbrief, laat het me dan even weten. Dan schrap ik je van mijn maillijst.