

Inspiratieplek EigenAardig

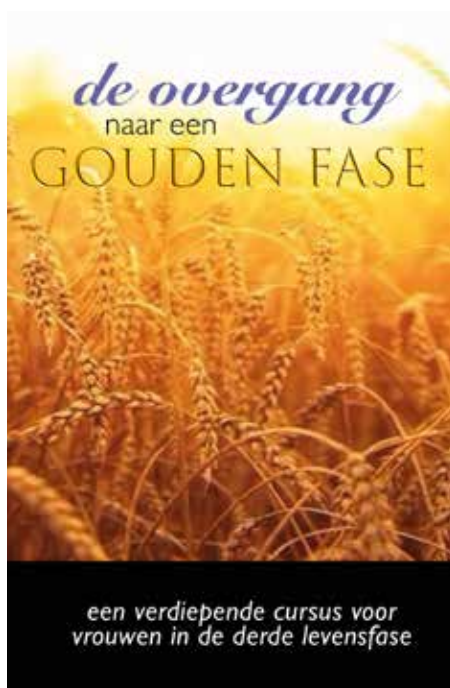
nieuwsbrief augustus 2020

Een wat lang verhaal deze keer, om mijn cursus **DE OVERGANG naar een GOUDEN FASE** in september aan te kondigen.

Ik heb de tijd genomen om ook mijn eigen ervaringen met deze levensfase met je te delen. Ik denk dat deze cursus voor veel vrouwen een waardevolle investering is.

Een mooie, authentieke, nieuwe balans vinden, daarin blijf je je ontwikkelen denk ik.

Lees alles en voel of dit iets voor je is!



Een prachtige cursus voor alle vrouwen in de derde levensfase!

11, 18 en 25 september van 14.00-16.00 uur

Een cursus om je innerlijke rust en stabiliteit te geven bij het ouder worden in een steeds chaotischer en verwarrender samenleving.

Na de fase van meisje en vruchtbare vrouw volgt de derde levensfase, die begint met wat wij de overgang noemen.

Die overgangperiode was voor mij de meest intense en confronterende periode van mijn leven.

O wat had ik veel laten liggen aan emotionele verwerking van alles wat plaatsvond in zowel mijn tijd als meisje als daarna als vruchtbare vrouw. Er was veel waar ik onbewust overheen walste in mijn drang tot leven, nieuwe ervaringen en expansie, maar ook in mijn sterke behoefte om gezien te worden, erkenning te krijgen, liefde te veroveren. Maar in de overgangperiode, waar ik meteen na mijn scheiding in tuimelde, greep al het onverwerkte me beet, trok me naar beneden, putte me enorm uit, verwarde me en wierp me in een burn-out.

Ik heb me er stapje voor stapje aan leren overgeven en met veel rust (o.a. in de natuur), professionele hulp en scholing, en natuurlijke geneeswijzen ben ik de afgelopen twintig jaar een ander mens geworden. Veel autonomer, ik weet wat ik wil, wat ik hier op aarde kom doen en kan mijn grenzen aangeven.

Veel persoonlijke en collectieve vrouwenpijn heb ik doorleefd, getriggert in een christelijke opvoeding en een moeizaam en pijnlijk huwelijk van driëntwintig jaar.

Veel is getransformeerd, veel zal nog transformeren, en mijn oorspronkelijke wijsheid en invoelend vermogen komen steeds helderder door mij heen. De Crone in mij is wakker geworden. 😊

Voor alle vrouwen die in deze fase zitten, misschien pas aan het begin (des te beter) of misschien al op hogere leeftijd: het is nooit te vroeg of te laat om in deze fase je verdriet, pijn, angst en woede, je aangepastheid en wonden in je vrouw zijn te helen en oude patronen te doorbreken.

Voor iedere vrouw die zich in deze fase tegenkomt, of het nu heel heftig of op een geleidelijke manier gaat, in toenemende fysieke en/of emotionele klachten, maar innerlijk wil blijven groeien en ontwikkelen bied ik nu voor de tweede maal deze cursus aan.

In de lente kon het niet doorgaan vanwege de coronamaatregelen. Nu kan het weer in bescheiden kring. Een beetje anders, nog beter! Een rijke, kleinschalige cursus in drie middagen, waarbij de respectievelijke thema's zijn: Onderzoeken, Genezen en Oogsten.

Er is ruimte voor uitwisseling, heling en transformatie, je wordt gezien in je vragen en twijfels. Nieuwe inzichten worden aangereikt die je bevrijden uit de meer algemeen erkende, maar uiterst beperkende visie op vrouwenklachten.

Ik inspireer je, zodat je de moed vindt in jezelf om transformatie toe te laten en nieuwe keuzes te maken die een Gouden Fase gaan inluiden. Dat kan niemand anders dan jij zelf, dat pad gaan van jou ziel, terug naar de Bron van Liefde waar we uit voort komen.

Je komt tot nieuwe, authentieke vruchtbaarheid, ongeacht hoe eenvoudig of spectaculair dat er ook uit ziet. En ongeacht hoe sterk of gezond je je nu voelt. Het is in de eerst plaats een innerlijke weg.

Je gaat je gedragen voelen door Moeder Aarde, door de Oermoeder, je wordt zelf weer de Aardvrouw, de wijze grootmoeder, die iedere vrouw mag zijn, maar dan wel verbonden met de Bovenwereld, met de Bron van oneindige liefde.

Naarmate je nu jezelf aandacht en liefde geeft in deze fase, zal de vierde fase je minder angst aanjagen. De fase van hoge ouderdom, je losmaken van het aardse bestaan en overgaan naar een andere bewustzijnsfase. Want je vindt steeds meer veiligheid in jezelf!

Je hebt ruimschoots de tijd om je rustig af te vragen of dit iets voor je is en zo nodig ruimte te maken in je agenda. Voel je ook altijd vrij om nog verder vragen hierover te stellen. Er is mogelijkheid om afstand te bewaren.

Heb je interesse in deze cursus maar passen de data niet. Laat het me weten, bij voldoende aanmeldingen plan ik een tweede cursus op andere data.



Stevig met je voeten op de aarde in je derde levensfase

beeld: Fat Lady van Hansje Aelvoet



€75 voor de hele cursus.
3-7 personen.
Graag aanmelden

Kijk ook op mijn website voor nog meer informatie:

www.inspiratieplekeigenaardig.nl

En nu ik toch bezig ben:

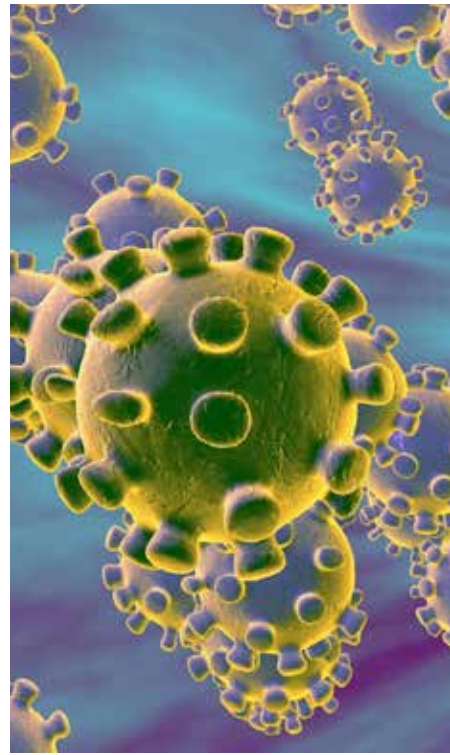
Ik wil in de komende maanden, ter vervanging van de Tafelgesprekken, starten met wat ik noem: Inspiratiekring.

Ik zal daarvoor mensen uitnodigen om een presentatie te geven, maar deels wil ik deze avonden zelf invullen.

Inspiratiekring

dinsdag 1 september van 19.30-21.00 uur

Thema: Inspiratie in Coronatijd



Deze periode roept bij ieder veel op, dat kan haast niet anders. Als het niet over het virus zelf is, dan wel over de maatregelen of over een eventueel vaccin. En de één duikt er boven op, de ander probeert er zo weinig mogelijk aandacht aan te geven, maar daaronder spelen onherroepelijk allerlei emoties. Ik bied een mogelijkheid om daar op een constructieve manier over uit te wisselen, onder ogen te zien wat het met je doet en welke oude patronen hierdoor zichtbaar worden. Geweldige mogelijkheid om die te genezen en om te zetten naar nieuwe inzichten en keuzes.

Er is ruimte om gevoelens van boosheid, angst, twijfel enz te uiten, je wordt geïnspireerd om in liefde, vertrouwen en moed je eigen houding hierin te bepalen en daarvoor uit te komen.

Ik stel jullie reactie over dit initiatief of eventuele suggesties heel erg op prijs! Je aanmelden mag ook. 😊

Vrije bijdrage wordt op prijs gesteld!

Verdere agendapunten voor september vind je in de volgende nieuwsbrief die half augustus zal verschijnen.

Je kunt op mijn website kijken onder agenda, daar zijn ze binnenkort ook te zien.

Inspiratieplek
EigenAardig

Praktijk voor spirituele coaching en healing
Atelier voor kunstzinnige therapie met natuur
Activiteitenruimte voor ontmoeting en inspiratie

Adelheid Jochemsen,
Haydnstraat 51 Groesbeek
a.jochemsen@hotmail.com
06 17009796
www.inspiratieplekeigenaardig.nl
www.facebook.com/PraktijkAtelierEigenAardig