



CORONAVIRUS

Intense veranderingen in ons dagelijks leven, dat is toch wel wat voor ieder van ons geldt op dit moment. Al zal het voor de één minder ingrijpend zijn dan voor de ander.

We worden teruggeworpen op ons zelf door alle maatregelen. En dat is lastig, confronterend, maar tegelijk een geweldige kans om dat te doen waar de hele wereld en ook de aarde en de natuur op zit te wachten: dat we meer tijd nemen voor rust en bezinning. Dus mijn advies is, om niet te proberen de tijd die vrij komt op te vullen met sociale media, krant en televisie. Maar je serieus af te vragen hoe het eigenlijk met je gaat zonder al die bezigheden die zijn weggevallen. Ben je blij met je zelf en met het leven wat je leidt. Welke signalen, fysiek of emotioneel, die tot nu toe ongezien bleven door al je 'normale' activiteiten, worden nu voelbaar? Is er onbalans in je leven tussen binnen en buiten, actie en rust, geven en ontvangen? Lukt het je om daar aandacht aan te geven?

Het is zo wezenlijk dat we keuzes uit ons hart leren maken en daarmee onze trilling verhogen. Want de Aarde is ook bezig haar trilling te verhogen en vraagt van je om mee te gaan of waar mogelijk haar daarin te ondersteunen. Alles vraagt om een overgang, om intense transformatie. En waar het er in eerst instantie op lijkt dat alles alleen maar erger wordt door het Corona virus, kun je er zelf voor kiezen dat het in jou geestelijk voordeel gaat werken en daarmee in het voordeel van de hele samenleving. Daarnaast kun je ook direct je praktische bijdrage leveren waar hulp gewenst is als je dat zo voelt. Blijf daarin dicht bij jezelf!

De natuur die nu zo prachtig ontluikt is natuurlijk een fantastische hulp in je proces, dus vaak naar buiten om te wandelen en de stilte in de natuur te zoeken is een fijne ondersteuning. Zonder oordeel en in onvoorwaardelijke liefde naar jezelf te leren kijken en naar al wat is, dat is wat de natuur ons leert.

PRAKTIJK HEEL EIGENAARDIG IS OPEN!

Misschien ben je niet zo gewend bent om die weg naar binnen te gaan en vind je dat nogal confronterend om met een open blik en hart te kijken naar de signalen die aandacht nodig hebben. Een sessie voor individuele coaching en healing kan je dan enorm op weg helpen. Mijn praktijk blijft open. Voel zelf maar of je dit aan durft. Heb je duidelijk verkoudheid-en griepverschijnselen, dan is het

beter om thuis te blijven en veel rust te nemen. Voel je je goed, pak dan de gelegenheid om aan jezelf te werken en boek één of meerdere sessies. Het kan je ontwikkeling in een versnelling brengen! Ook een edelsteenlegging kan je helpen je balans te bewaren of te vinden. Bel of mail me om te samen kijken wat nu bij je past. Ik pas mijn behandeling zodanig aan dat er afstand blijft!



maandag 6 april 19.30 uur en vrijdag 24 april 10.30 uur Edelsteen- en kristalmeditatie met Malachiet

De enige activiteit die deze maand doorgaat is de edelsteenmeditaties. Dat is kleinschalig en we kunnen afstand van elkaar houden. Het is zo fijn om toch in een klein groepje bij elkaar te zijn en ons met de aarde te verbinden via een van de prachtige steensoorten die de aarde ons geeft. Je wordt geheeld, geïnspireerd, gedragen en gevoed door je bewust met die steen te verbinden. Deze keer de Malachiet. Prachtige ondersteuning juist ook voor deze periode die gevoelens van onveiligheid kan oproepen. Een mooie steen in krachtig groen. Deze steen werkt op het hartchakra, maakt je hart lichter en ruimer. Het helpt je oude patronen te doorbreken en laat hoger bewustzijn toe. Het heelt harte-pijn, zelfliefde groeit. Hij leert je gezonde grenzen, geeft meer veiligheid en zelfrespect. Diepe rust en innerlijke harmonie komen binnen. Fysiek, helpt het bij hoge bloeddruk, verzuring, reuma, darmproblemen en spijsvertering.



Verdere activiteiten en cursussen gaan niet door. Dus deze maand geen Tafelgesprek en geen cursus Zilveren Haren en een Gouden fase.

Inspiratietip

De boeken over Christina van Dreien, geschreven door haar moeder Barbara van Dreien, zijn heel inspirerend om je bewustzijn te verruimen en te leren hoe je samen met de aarde je eigen trilling kunt verhogen. Onvoorwaardelijke liefde voor

jezelf en voor alles wat is zijn hierbij de sleutelwoorden. Mooie tijdsbesteding. Te bestellen via de plaatselijke boekwinkel of via bol.com. De titels zijn *Tweeling als Licht geboren* en *Het visioen over het goede*. Het derde boek geschreven door Christina zelf komt binnenkort uit.



Lieve mensen,
 Laat in de stortvloed van informatie die er op je afkomt en wordt aangeboden, zowel opbouwend als beangstigend, ruimte voor de leegte. Ruimte waarin Moeder Aarde en de Bron jouw hoogst persoonlijk kunnen helpen om keuzes te maken die helend zijn voor jouw ontwikkeling. Daarmee dien je het grote geheel. Ik wens iedereen een vruchtbare tijd, waarin samen met de natuur iets wezenlijks nieuws in je opbloeit zoals je nog niet gekend hebt tot nu toe.

Adelheid

inspiratieplek
EigenAardig

Praktijk voor spirituele coaching en healing
 Atelier voor kunstzinnige therapie met natuur
 Activiteitsruimte voor ontmoeting en inspiratie

Adelheid Jochemsen,
 Haydnstraat 51 Groesbeek
 a.jochemsen@hotmail.com
 06 17009796
 www.inspiratieplekeigenaardig.nl
 www.facebook.com/PraktijkAtelierEigenAardig

