

# inspiratieplek EigenAardig

nieuws voor 2022

*Allereerst: terwijl de samenleving steeds meer gecontroleerd of gesloten wordt blijf ik open voor iedereen voor persoonlijke consulten en workshops.*

*Omdat mijn woonsituatie nogal in beweging is, beperkt mijn aanbod van workshops zich voorlopig tot één prachtig jaartraject, verdeeld in drie blokken. Verder vestig ik jullie aandacht op de persoonlijke consulten, met daarin als nieuwe mogelijkheid: begeleiding in de natuur*

## PERSONLIJKE BEGELEIDING IN DE NATUUR!

Het kan zijn, en wie heeft er niet meer of minder mee te maken, dat de situatie in de samenleving af en toe heel confronterend voor je is. Dat je je verward en angstig, eenzaam of buitengesloten, boos en gefrustreerd voelt. Wees je er van bewust dat dit er is, verdring het niet, hobbelen er niet te makkelijk overheen.

Het zijn mogelijkheden om dieper naar jezelf te kijken. Verwaarloos jezelf niet, maar zorg juist heel goed voor innerlijk evenwicht. Je zult het steeds harder nodig hebben. Verwaarlozing van jezelf en over je grenzen gaan heeft steeds sneller vervelende gevolgen. Probeer dat te vermijden. En soms heb je daar een tijdje iemand bij nodig.

In mijn praktijk kun je terecht met al je persoonlijke kwesties. Ik ondersteun je om thuis te komen in jezelf en vrij te zijn. Juist je probleem, je vragen, je angst en spanning, je pijn en verdriet zijn richtingwijzers om inzicht te krijgen in de meestal onderliggende en allang bestaande disbalans en innerlijke worsteling.

Diepere oorzaken worden zichtbaar en voelbaar, heling en bevrijding zijn mogelijk. Lang heb je er over heen kunnen leven, maar het wordt steeds zwaarder. Dus kom er mee naar buiten. Er eerlijk naar kijken is vaak moeilijk om alleen te doen. Maar ik kan meekijken, een klankbord voor je zijn.

Vanuit levenservaring en innerlijk weten bied ik inzicht en waardevolle feedback hoe je om zou kunnen gaan met wat er speelt. Je wordt geïnspireerd om antwoorden te vinden in jezelf en daarop te vertrouwen. Je bent welkom met al je emotionele, mentale en fysieke klachten en met vermoeidheid die zijn ontstaan of verergerd in de afgelopen twee jaar.

Ik werk met gesprek, energiewerk, stem- en kristalheling, massage en opstellingen. Met nu als extra mogelijkheid om samen de natuur in te gaan. De natuur is mijn grootste klankbord en leermeester geweest in mijn leven, ik ervaar daar diepe



verbinding met mijzelf, met de energie en natuurwezens van de plek en in wezen met het grote geheel van wat is.

Van half januari tot in ieder geval 1 november heb ik prachtige locaties voor natuurwandelingen. Ik combineer dit met bovengenoemde mogelijkheden, afgestemd op jouw vraag en voorkeur. De natuur is bij uitstek de plek om te verblijven en je te laten spiegelen, juist als er veel onrust is in je leven.

Tarief €75 per uur. Afspraak maken is vanwege winterreces en verhuizing weer mogelijk vanaf maandag 17 januari. Tijdelijk adres tot begin april is Waldgraaf 3, Groesbeek.

## JAARTRAJECT

### Voor vrouwen tussen de 45 en 75 jaar

Ook in 2022 weer een jaartraject voor vrouwen in de overgang of in de levensfase daarna. Een zingevingstraject van 9 trainingsmiddagen opgedeeld in drie blokken van drie workshops. Het is sterk aan te raden het hele traject te volgen, maar je kunt ook kiezen voor één blok. Elk blok heeft weer een eigen thema.

Voor vrouwen die zichzelf emotioneel en fysiek tegenkomen in de overgang, maar ook in de jaren daarna. Die daar inzicht in willen krijgen en dit willen gebruiken voor hun eigen groei. Die verlangen naar meer liefde voor zichzelf wat zich uit in heldere keuzes, zorg voor zichzelf,

meer autonomie en werkelijke liefde voor hun omgeving. Een vruchtbare derde levensfase kan ontstaan!

Voor elke bijeenkomst geldt: Je kunt je voorbereiden met een opdracht die ik je van te voren per email opstuur. Elke bijeenkomst wordt aangekleed met een mooi midden met natuurlijk materiaal waar we om heen zitten en wat ons een gevoel van verbondenheid geeft met de natuur en elkaar. Er is altijd thee en wat lekkers, er zijn oefeningen, opdrachtjes, rituelen of meditaties en vooral veel ruimte voor een open uitwisseling. De toegang is voor 3 tot 5 personen.

*Afsluitend wens ik iedereen gezellige feestdagen en veel licht en liefde om door de donkerste tijd van het jaar heen vol vertrouwen een nieuw jaar te verwelkomen!*

Warme groet,

*Adelheid Jochemsen*



Eerste blok 18 februari, 18 maart en 15 april  
Tweede blok 10 juni, 8 juli en 12 augustus  
Derde blok 8 oktober, 11 november en 9 december  
van 13.30-16.00 uur.

Kosten : €120 per blok. € 350 voor het hele traject.

inspiratieplek  
EigenAardig

Praktijk voor spirituele coaching en healing

Adelheid Jochemsen,  
a\_jochemsen@hotmail.com  
06 17009796

www.inspiratieplekeigenaardig.nl  
www.facebook.com/PraktijkAtelierEigenAardig

Als je geen prijs stelt op deze nieuwsbrief, laat het me dan even weten. Dan schrap ik je van mijn maillijst.